



Bienvenue parmi nous pour cette nouvelle saison.

Afin de pratiquer dans les meilleures conditions, ton sport favori, pour ton bien-être et celui des autres, **voici les 10 commandements du BCSMJ :**

1^{er} commandement : Tu auras des chaussures de salle ainsi qu'une vraie tenue de sport.

2^{ème} commandement : Tu respecteras l'entraîneur que tu préviendras si tu ne viens pas.

3^{ème} commandement : Tu aideras à installer les poteaux et les filets si tu arrives dans les 1^{ers}.

4^{ème} commandement : Tu t'échaufferas pour éviter de te blesser.

5^{ème} commandement : Tu apporteras ta gourde destinée à t'hydrater et à ne pas faire attendre entraîneurs et partenaires de jeu en cherchant un point d'eau.

6^{ème} commandement : Si tu vois des joueurs attendre au bord du terrain, tu proposeras des matchs en 1 set afin que tout le monde joue.

7^{ème} commandement : Tu n'hésiteras pas à tourner et mélanger les niveaux.

8^{ème} commandement : Tu respecteras le matériel.

9^{ème} commandement : Sur et hors du terrain tu seras exemplaire, dans le plus pur esprit sportif et dans le respect des autres.

10^{ème} commandement : Dix minutes avant la fin de la séance, afin de ne pas faire attendre le gardien, tu rangeras poteaux et filets. Tu ramasseras tes volants (pense que ton club participe à l'opération « Ramasse ton volant » donc ne les jettes pas dans la poubelle). Je transmets au club ma taille de vêtement : XS - S - M - L - XL - XXL – Autre :

J'ai lu et compris la charte du club et m'engage à la respecter en tous points.

Date :

Nom/Prénom :

Signature (précédée de la mention « J'ai lu et accepte d'appliquer au mieux les 10 commandements du club »)